Modelo de relatório psicológico clínico

RELATÓRIO PSICOLÓGICO
(Acompanhamento clínico / psicoterapêutico)

1. IDENTIFICAÇÃO
Psicólogo(a): [nome completo] — CRP [nº/região]
Interessado(a) / Paciente: [nome de quem é acompanhado(a)]
Solicitante e finalidade: [quem pediu o documento e para qual finalidade — ex.: o(a) próprio(a) paciente, para continuidade de cuidado]
Data: [DD/MM/AAAA]

2. DESCRIÇÃO DA DEMANDA
[Motivo que originou o acompanhamento e contexto, de forma objetiva e sem juízo de valor. Registre desde quando e quem trouxe a demanda.]

3. PROCEDIMENTO
[Período e frequência do acompanhamento, abordagem teórica adotada e recursos utilizados (ex.: entrevista clínica). Informe o número de sessões, se pertinente.]

4. ANÁLISE
[Integração técnica da evolução observada ao longo do processo, articulada ao referencial teórico. Descreva funcionamento e mudanças observadas, sem transcrever o conteúdo das sessões e sem firmar diagnóstico.]

5. CONCLUSÃO
[Estado atual em relação à demanda, dentro dos limites do que foi acompanhado. Deixe claro que o relatório comunica o processo, sem finalidade diagnóstica ou pericial. Registre recomendações, quando houver.]

Referências: [normas e referencial teórico citados]

[Cidade], [DD/MM/AAAA]

_____
[Nome] — CRP [nº/região]
Assinatura e carimbo

Documento elaborado conforme a Resolução CFP nº 06/2019. A responsabilidade técnica é do(a) psicólogo(a) que o assina.