Modelo de plano terapêutico

Modelo gratuito PsiFllux · psifllux.com

PLANO TERAPÊUTICO

Registro sigiloso, parte do registro documental (Resolução CFP nº 01/2009, alterada pela Resolução CFP nº 05/2010). Não é uma das modalidades de documento da Resolução CFP nº 06/2019.

1. IDENTIFICAÇÃO
Pessoa atendida: [nome completo ou nome social]
Psicóloga(o) responsável: [nome completo] — CRP [00/000000]
Início do acompanhamento: [DD/MM/AAAA]

2. DEMANDA
[Razões que motivaram a busca pelo atendimento, com as palavras da pessoa atendida quando útil.]

3. OBJETIVOS DO TRABALHO
a) [objetivo, descrito de forma observável]
b) [objetivo, descrito de forma observável]

4. MODALIDADE, FREQUÊNCIA E DURAÇÃO PREVISTAS
[Presencial ou on-line; frequência dos encontros; duração prevista, se couber.]

5. ESTRATÉGIAS E PROCEDIMENTOS PREVISTOS
[Métodos e técnicas conforme a sua abordagem, fundamentados na ciência psicológica.]

6. REVISÃO DO PLANO
Próxima revisão: [data ou número de sessões]
Critérios: [o que indica avanço, necessidade de ajuste ou de encaminhamento]

7. ENCAMINHAMENTOS E ARTICULAÇÃO COM A REDE
[Quando houver. Encaminhamento e encerramento também entram no registro documental.]

[Cidade], [DD/MM/AAAA]
[Nome] — CRP [00/000000]